

La Compagnie POK HA POK présente

# L'Aspir 'à Peurs



**Théâtre musical jeune public à partir de 3 ans / Durée 40 min**

Une création 2022

Avec /

Monsieur F / Fabrice Renaud / comédien

Madame E / Manon Albert / Harpe et bien plus encore

Texte et Mise en scène / Fabrice Renaud

# L'Histoire

---

Monsieur F est un adulte mais il ne l'a pas toujours été.

Quand il était plus jeune son père l'appelait « le roi de la peur ».

Eh oui, Monsieur F était envahi par celle-ci ; et tout, mais alors tout, lui faisait peur.

C'est cette histoire-là qu'il vient nous conter.

Et comment il a dépassé ses craintes avec ou sans l'aide de son entourage.

Il vient, accompagné en musique par Madame E, nous partager ses trucs et astuces pour ne plus avoir peur.

Un spectacle drôle, poétique et émouvant!



Fabrice Renaud/ comédien, mime, auteur et metteur en scène

# La Compagnie

La compagnie Pok ha Pok, récemment créée à Sérent dans le Morbihan, est attachée à une orientation artistique inspirée du clown, du théâtre et du mime, et propose des formes pluridisciplinaires.

La compagnie POK HA POK met l'accent sur le plaisir, le professionnalisme, la transmission.

Pok ha Pok en breton ça veut dire bisous bisous ou cote à cote. Nous avons choisi ce nom pour honorer les instants magiques de communion avec notre public et tout ce qui lie les êtres.



Manon Albert / harpiste, bruiteuse et comédienne

# Démarche de création

---

Ce spectacle est fondé sur des témoignages d'adultes qui ont bien voulu nous confier leurs peurs d'enfance.

Ce sujet des peurs enfantines est très riche et nous avons choisi d'en extraire quelques unes et de les mettre en lumière :

- le coucher du soir avec ses monstres
  - le noir
  - le silence
- le premier jour d'école
  - la peur de la lune



# Autour du spectacle

Nous proposons des actions pédagogiques et culturelles en rapport avec nos spectacles pour sensibiliser notre public aux disciplines utilisées et au processus de création.

Voici quelques exemples déjà réalisées pour l'ASPIR A PEURS. La mise en œuvre est à adapter ensemble en fonction de vos contraintes et besoins.

## Exposition sonore :

Avec tout le nécessaire photo, vidéo et enregistreur numérique nous proposons de récolter plusieurs portraits et témoignages. Ces matériaux collectés localement serviront à la création d'une exposition audiovisuelle.



Une implication locale est possible avec des habitants gravitant autour du lieu de représentation. Dans l'idéal les parents ou proches de nos jeunes spectateurs.

Un de nos objectifs est d'ouvrir le dialogue entre l'enfant et l'adulte .

# Le petit créateur :

Dans le cadre des accueils de loisirs ou des écoles, un processus plus long peut être mis en œuvre.

Nous pouvons partager avec le jeune public le même processus de création que nous avons adopté pour ce spectacle.

Le voyage proposé est d'endosser la ou les casquettes de :



- Journaliste
- Ecrivain
- Comédien
- Illustrateur sonore

Ce travail peut emmener le groupe jusqu'à la représentation de leur spectacle.

Les ateliers proposés seront adaptés en fonction de l'âge des participants.

Un dossier pédagogique est disponible pour plus de détails.

# Choix scénographique

---

Nous avons fait le choix d'une scénographie très épurées.  
Seul la lumière, le jeu du comédien et les ambiances  
sonores créées par la harpe sculptent l'espace.



# Contact



**06 13 87 71 95**

**[cie.pokhapok@gmail](mailto:cie.pokhapok@gmail.com)**

**La Compagnie POK HA POK**

**BP 15 rue du Général de Kerhué**

**56460 Sérent**

**Nous remercions le conseil départemental de Saône et Loire,**

**La Fabrique (71) et Le Théâtre de Cluny**

**Ainsi que Guillaume Pommier pour ces magnifiques Photos**